

Sainte-Trinité Times

La visite médicale des 6B

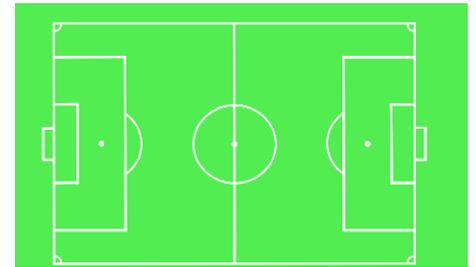
Nous sommes allés à la visite médicale avec la moitié de la classe . Nous avons fait 20 minutes de marche pour y arriver puis les dames de la visite nous ont expliqué ce qu'on allait faire. Elles devaient nous appeler puis nous devions attendre dans une petite salle, ensuite elles venaient nous chercher. Elles ont regardé si on écoutait bien, si on voyait bien et si on respirait bien. Elles nous ont posé des questions sur nous par exemple si on mangeait bien, quels étaient nos rêves. On a passé un bon moment 😊😊.

Maïssa 6ème b



Horaire pour le terrain de foot

Cette année on a décidé de faire un programme de foot aujourd'hui le lundi 18 sept. Le lundi ce sont 4a et 4b. Mardi 5a et 5b. Mercredi tout le monde. Jeudi 6a et 6b. Vendredi 5a et 5b contre 6a et 6b.



Mario Van de 5ème A

Activité des P1

Les premières ont fait une activité avec madame Candice et monsieur Moustache, ils ont présenté Emma la lapine pour apprendre son alimentation 🍲 :

Du calcium pour construire mes os 🦴 et mes dents 🦷, de l'eau pour constituer mon corps, des vitamines pour protéger mon corps, des sucres et des graisses pour me donner de l'énergie.

Ils ont beaucoup aimé . Et sachez qu'ils recommenceront jeudi prochain.

Chris et José de 6B

Les P6 et le cross

Le mardi après-midi nous les 6B on a gym avec Mme Marie et pendant cette période on s'entraîne pour le cross.

Comment on s'entraîne ?

D'abord on s'échauffe les mains les jambes après on commence à courir pendant 5 min, après on marche pendant 2 min et on boit un peu puis on recommence pendant 5min et de nouveau 2 min de marche jusqu'à 14h35 puis on fait un peu stretching pendant 20 min. Enfin on va se rhabiller.

Emily et Youssef 6B

